



Семь: Осеня

Церковно-договорное соглашение между органами государственной власти Республики Карелия и органами государственной власти Республики Беларусь на 2021-2022 учебный год

4 кв.

Возраст 7-11 лет

2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник управления образования
 Республики Беларусь
 Министр образования
 Республики Беларусь
 09 октября 2021 г.
 Д.А. Беруких

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник ТО Управления
 Республики Беларусь
 Министр образования
 Республики Беларусь
 09 октября 2021 г.
 Д.А. Беруких

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход кг	Цена руб	Пищевые вещества					Энерг. ценность ккал	Витаминный состав						
					Б	Ж	У	К	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Обед 1 День																	
№82	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,23	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19	
№829	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Террины из говядины с соусом сметанным с томатами	100/50	36,97	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67	
№803	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Микрофоны отварные с маслом	150/5	6,30	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071	
70 сб 2005 г		Овошки соевые (сушеный)	50	6,33	0,40	0,10	1,60	9,00	0,03	2,50	0,00	0,10	19,17	35,00	11,67	0,50	
№436	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Компот из сухофруктов	200	4,23	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	
к/к		Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к		Хлеб пшеничный	30	1,32	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
№338	сбор 2005 г. под ред. Мотылянского	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	16,80	0,80	0,80	19,80	88,90	0,06	18,05	0,00	0,00	26,88	17,90	14,60	3,12	
к/к		Печенье	100	12,00	1,00	0,00	24,40	102,00	0,12	0,00	11,00	3,86	31,90	99,00	22,00	2,32	
Итого обед:				93,77	31,61	32,47	160,56	1062,83	0,53	37,46	121,06	9,04	218,36	530,16	150,86	11,06	
Обед 2 День																	
№801	сбор 2012г. под ред. Мотылянского	Суп картофельный с крутой колбасой рубленые на гарнир	250	5,48	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97	
№829	сбор 2012г. под ред. Мотылянского	Рагу из овощей	100/5	28,04	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38	
№137	сбор 2012г. под ред. Мотылянского	Овощи соевые (помидоры)	50	6,05	0,55	0,05	0,80	6,50	0,04	10,00	0,00	0,00	26,20	52,70	23,20	0,79	
70 сб 2005 г		Компот из свежих яблок	200	5,27	0,16	0,00	29,00	116,60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	26,00	20,00	0,90	
к/к		Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к		Хлеб пшеничный	30	1,32	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
№338	сбор 2005 г. под ред. Мотылянского	Яблоки свежие калиброванные 1 шт.	200	24,40	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,30	
Итого обед:				84,46	28,67	30,68	152,06	829,93	0,47	47,92	118,50	6,25	145,18	430,00	200,11	7,88	
Обед 3 День																	
№84	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,09	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71	
№260	сбор 2012г. под ред. Мотылянского	Каша гречневая раскатанная с маслом	100/100	78,92	30,80	12,80	7,40	268,00	0,17	0,20	37,30	0,98	56,70	143,00	17,80	1,23	
№171	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Икра селедочная	150/5	8,71	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80	
№75	сбор 2005г. под ред. Мотылянского	Квасель из соев	60	5,47	1,42	4,25	6,41	69,60	0,02	0,81	28,80	0,18	31,44	35,16	12,06	0,85	
358 сб 2005 г. под ред. Мотылянского		Хлеб ржаной-пшеничный	200	5,93	0,57	0,06	30,20	123,60	0,01	1,10	0,00	0,18	15,70	16,32	3,36	0,37	
к/к		Хлеб пшеничный	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к		Хлеб пшеничный	30	1,32	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	

70 сб 2005 г	Орехи соевые (помятые)	50	6,05	0,55	0,05	0,80	6,50	0,04	10,00	50,00	0,00	14,00	26,00	20,00	0,90
№36, сбор 2005г, под ред. Могилыного	Компот из сухофруктов	200	4,23	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,76	3,15	0,40	18,30	94,00	0,06	0,00	0,00	0,61	9,00	35,20	14,20	0,84
№338, сбор 2005 под ред. Могилыного	Яблоки свежие сезонные калibroванные	200	16,80	0,80	0,80	19,80	88,90	0,06	18,05	0,00	0,00	26,88	17,90	14,60	3,12
к/к	Яблоки свежие калibroванные	125	22,00	3,90	4,40	23,00	143,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого обед:	Блины/огурт в под. улик		93,07	37,57	31,74	173,06	971,38	0,68	53,26	123,76	6,02	211,62	423,90	163,23	27,21
Обед 9 день															
№108, 109 сбор 2005г, под ред. Могилыного	Суп картофельный с кашей	250	6,97	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
272 сб 2005 г	Биточка по-каштан с рисом - запеченные в сметанном соусе	100/150/50	49,41	20,60	24,80	64,80	542,00	0,17	0,20	39,00	0,90	49,00	98,00	11,80	1,00
70 сб 2005 г	Овощи соевые (супруда)	50	6,33	0,40	0,10	1,60	9,90	0,03	2,50	0,00	0,10	19,17	35,00	11,67	0,50
352 сб 2005 г	Каша из яблоч	200	4,93	0,12	0,00	30,10	121,00	0,02	4,80	0,04	0,36	8,60	11,80	4,00	0,90
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,76	3,15	0,40	18,30	94,00	0,06	0,00	0,00	0,61	9,00	35,20	14,20	0,84
№338, сбор 2005 под ред. Могилыного	Блины свежие калibroванные 1 шт.	200	24,40	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
к/к	Печенье	100	12,00	1,00	0,00	24,40	102,00	0,12	0,00	11,00	3,86	31,90	99,00	22,00	2,32
Итого обед:			107,39	32,31	29,76	203,80	1198,70	0,61	33,25	54,54	7,99	166,95	429,75	179,90	8,61
Обед 10 день															
№ 88, сбор 2005г, под ред. Могилыного	Шпик свежий капуста с картофелем со сметаной	250/5	7,80	1,74	4,89	9,20	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№329, сбор 2005 г, под ред. Могилыного	Рыба, тушеная в толяте с овощами	100/50	39,45	18,20	16,60	9,60	198,00	1,80	0,30	12,00	0,24	156,00	484,00	76,00	1,86
№ 151, сбор 2012г, под ред. Могилыного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	12,08	3,59	6,10	40,40	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
70 сб 2005 г	Овощи соевые (помидоры)	50	6,05	0,55	0,05	0,80	6,50	0,04	10,00	50,00	0,00	14,00	26,00	20,00	0,90
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,27	0,16	0,00	29,00	116,60	0,00	0,10	0,001	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,65	3,30	0,60	16,70	87,50	0,07	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,76	3,15	0,40	18,30	94,00	0,06	0,00	0,00	0,61	9,00	35,20	14,20	0,84
№338, сбор 2005 под ред. Могилыного	Яблоки свежие сезонные калibroванные	200	16,80	0,80	0,80	19,80	88,90	0,06	18,05	0,00	0,00	26,88	17,90	14,60	3,12
к/к	Яблоки свежие калibroванные	125	22,00	3,90	4,40	23,00	143,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого обед:	Блины/огурт в под. улик		113,86	35,39	33,84	166,80	968,25	2,20	63,41	100,20	4,72	371,76	795,57	235,95	11,91
№340, сбор 2005г, под ред. Могилыного	Рисовый суп с овощами	100/100	10,74	19,83	20,00	175,80	1072,38	0,64	42,19	92,12	9,09	356,15	606,91	190,70	16,50
Итого обед:			90,09	35,94	29,47	160,10	997,23	0,94	36,20	94,41	6,21	307,34	637,76	100,00	11,27
Средняя за 1 день:			99,0	38,84	29,57	160,10	997,23	0,84	39,50	94,41	6,24	207,34	531,76	186,00	12,57

* При наличии средств в рамках питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, домашнее яйцо и т.д. продукты, если виденные питанием и микрограммами).

Средняя стоимость рациональных обедов 99 рублей.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеразвивающих учреждений составлено на основе действующих стандартов рецептур блюд для предпринимательского питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационального питания горячих обедов — 99 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд, даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, студийных блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела организации питания

Кузнецова Ю.С.